



**INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z CHIN,  
Z PÓŁNOCNYCH WŁOCH, KOREI POŁUDNIOWEJ**  
**oraz innych krajów dotkniętych epidemią  
spowodowaną nowym koronawirusem SARS-CoV-2**

W ostatnich kilku tygodniach w Chinach, we Włoszech, Korei Południowej oraz innych krajach (aktualna lista krajów dostępna na stronach: [www.who.int](http://www.who.int), [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu), [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)) wystąpiły zachorowania z objawami: gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

Jeśli byłeś w tych krajach w ciągu ostatnich 14 dni, w przypadku zaobserwowania u siebie ww. objawów bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Wszelkie informacje dla podróżujących dostępne są pod adresem [gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus) oraz na stronie [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl)

**Główny Inspektor Sanitarny**

Warszawa, 25.02.2020

**Zalecenia dotyczące postępowania przeciwepidemicznego  
przedstawicieli Inspekcji Transportu Drogowego podczas kontroli środków transportu  
w związku z istnieniem potencjalnego ryzyka zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2**

**Warszawa, 26.02.2020 r.**

1. Nowy koronawirus SARS-CoV-2 Wirus przenosi się:
  - **bezpośrednio**, drogą kropelkową. Zawierające wirusa drobne kropelki powstają w trakcie kaszlu, kichania, mówienia i mogą być bezpośrednią przyczyną zakażenia. Odległość 1-1,5 m od drugiej osoby, z którą rozmawia się, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku (strumień wydzieliny oddechowej pod ciśnieniem).
  - **pośrednio** poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Mimo, że wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, zanim ulegnie dezaktywacji może upłynąć nawet kilkanaście godzin, w czasie których może być zakaźny.
  
2. Dlatego też zaleca się:
  - a) **Podczas kontroli transportu indywidualnego** (samochody osobowe, tiry, inne, do których nie wchodzi się podczas kontroli):
    - zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (1-1,5 m);
    - po wykonaniu czynności umyć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu;
    - pamiętać, aby w trakcie wykonywania czynności i w czasie przed umyciem lub zdezynfekowaniem rąk nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.
  - b) **Podczas kontroli transportu zbiorowego** (autokary, busy i inne, do których wchodzi się podczas kontroli), w trakcie której nie ma możliwości zachowania bezpiecznej odległości:
    - założyć maseczkę na nos i usta pamiętając, aby jej brzegi możliwie ściśle dolegały do skóry twarzy; osoby noszące okulary powinny pamiętać o tym, aby najpierw założyć maseczkę, a następnie okulary;
    - maseczki nie powinno się dotykać w trakcie używania, zdejmować jej i ponownie zakładać tej samej, a także nosić dłużej niż 2 godziny (pod wpływem wydzieliny oddechowej ulega zawilgoceniu i traci swoje właściwości ochronne);
    - założyć rękawiczki ochronne – jeśli dostępne,
    - po wykonaniu czynności zdjąć rękawiczki, maseczkę i usunąć je od razu do pojemnika na odpady lub do worka, który jak najszybciej usunąć do odpadów;
    - po wykonaniu czynności umyć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu;
    - pamiętać, aby w trakcie wykonywania czynności i w czasie przed umyciem lub zdezynfekowaniem rąk nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.
  - c) **w przypadku kiedy osoba z kontrolowanego pojazdu ma widoczne objawy chorobowe** takie jak: gorączka, silny kaszel, trudności w oddychaniu:
    - zabezpieczyć ją w maseczkę ochronną i w razie konieczności wezwać karetkę pogotowia; poinstruować, że:
      - powinna zgłosić się jak najszybciej do lekarza w celu zasięgnięcia porady,



- nie powinna zdejmować maseczki, ale też nosić jej dłużej niż 2 godziny (pod wpływem wydzieliny oddechowej ulega zawilgoceniu i traci swoje właściwości ochronne),
  - powinna zachować bezpieczną odległość (1-1,5 m) kontaktując się z innymi osobami,
  - jeśli jest taka możliwość powinna przesiąść się na koniec autobusu w odległości minimum 1 metra od pozostałych pasażerów,
  - jeśli podróż będzie trwała dłużej niż 2 godz.:
    - ✓ po zdjęciu maseczki należy usunąć ją wprost do pojemnika na odpady lub do woreczka, który jak najszybciej należy usunąć do odpadów,
    - ✓ zdezynfekować lub umyć ręce wodą z mydłem,
    - ✓ pamiętać o tym, aby podczas kaszlu lub kichania usta i nos zasłaniać chusteczką jednorazową, którą należy usunąć do odpadów lub woreczka na odpady (jw.) lub kichać i kasłać w zgięcie łokciowe,
    - ✓ nie kasłać, nie kichać w kierunku innych osób;
- jeśli podróżuje z krajów gdzie występują zakażenia koronawirusem (szczególnie z Chin, Korei Płd., Włoch) i **nie minęło 14 dni** od czasu przebywania w tym kraju – nie powinna kontynuować podróży. Należy wezwać karetkę pogotowia, która przetransportuje osobę do szpitala lub oddziału zakaźnego lub obserwacyjno-zakaźnego;
- z pozostałym osobom z kontaktu z osobą chorą należy przekazać ulotkę bądź przekazać informację w niej zawartą (okienko poniżej).

3. Preferowany rodzaj maseczek: wg WHO i ECDC - maseczki N95, FFP2 lub równoważne.

4. Preferowany rodzaj rękawiczek: cienkie, jednorazowe, rodzaj materiału nie ma znaczenia.

Treść informacji dla podróżujących:

**INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z CHIN, Z PÓŁNOCNYCH WŁOCH, KOREI POŁUDNIOWEJ oraz innych krajów dotkniętych epidemią spowodowaną nowym koronawirusem SARS-CoV-2**

W ostatnich kilku tygodniach w Chinach, we Włoszech, Korei Południowej oraz innych krajach (aktualna lista krajów dostępna na stronach: [www.who.int](http://www.who.int), [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu), [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)) wystąpiły zachorowania z objawami: gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

Jeśli byłeś w tych krajach w ciągu ostatnich 14 dni, w przypadku zaobserwowania u siebie ww. objawów bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego. Wszelkie informacje dla podróżujących dostępne są pod adresem [gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus) oraz na stronie [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl)